

# 中共上海市教育卫生工作委员会 上海市教育委员会文件 上海市总工会

沪教卫党〔2026〕6号



## 市教卫工作党委、市教委、市总工会关于举办 第七届上海高校青年教师教学竞赛暨第八届全国 高校青年教师教学竞赛选拔赛的通知

各高校：

为深入学习贯彻习近平总书记关于工会开展劳动和技能竞赛工作的重要指示精神，落实全国教育大会精神、《教育强国建设规划纲要（2024-2035年）》、《中共中央国务院关于弘扬教育家精神加强新时代高素质专业化教师队伍建设的意见》、教育部等六部门《关于加强新时代高校青年教师队伍建设的指导意见》要求，大力弘扬劳模精神、劳动精神、工匠精神，以教育家精神为引领，进一步加强高校青年教师队伍建设，助力高等教育高质量发展，市教卫工作党委、市教委、市总工会决定

联合举办第七届上海高校青年教师教学竞赛暨第八届全国高校青年教师教学竞赛选拔赛，现将有关事项通知如下：

### 一、竞赛宗旨

围绕立德树人根本任务，以加强师德师风建设、锤炼教学基本功为着力点，充分发挥教学竞赛在提高教师队伍素质中的示范引领作用，进一步激发广大高校青年教师更新教育理念和掌握现代教学方法的热情，努力造就一支有理想信念、有道德情操、有扎实学识、有仁爱之心的高素质、专业化教师队伍，加快建设教育强国，助力打造特色一流的上海高等教育。

### 二、竞赛原则

坚持公平、公正、公开；坚持广泛参与、层层发动；坚持注重教学基本功和实际应用能力；坚持程序严谨、规范。

### 三、竞赛安排

竞赛分校内初赛和全市决赛两个阶段。

校内初赛建议于2026年1月31日前完成。各高校结合实际，组织开展本校青年教师教学竞赛活动，选拔能够充分展示本校师德师风和高层次教学水平的教师参加决赛。校内初赛的奖项设置及产生办法，由各高校根据情况自行设定。

全市决赛由市教卫工作党委、市教委、市总工会主办，市教育工会、上海唐君远教育基金会、上海市教育发展基金会承办，上海师范大学协办。拟于2026年3月举办（实施方案见附

件 2)。

#### 四、决赛学科和参赛对象

(一) 决赛学科。此次竞赛设人文科学、社会科学、自然科学基础学科、自然科学应用学科、医学学科、思想政治理论课专项和高职高专综合学科等七个组别。

(二) 参赛对象。本市各级各类高等院校专职从事教育工作的青年教师均可报名参赛。经各高校初赛推荐、参加第七届上海高校青年教师教学竞赛的青年教师，年龄必须在 40 周岁以下（1985 年 8 月 31 日以后出生），遵守国家宪法和法律，贯彻党的教育方针，自觉践行社会主义核心价值观，具有良好的思想政治素质和师德师风修养，近 3 学年（2023-2026 学年）持续从事一线教学工作。

#### 五、决赛的组织实施

(一) 组织领导。成立竞赛组委会，负责竞赛事项的全面领导，下设办公室、决赛评审委员会、决赛监督委员会，办公室设在上海市教育工会。

(二) 奖项设置。决赛分别面向参赛选手和单位设置相应奖项，具体如下：

个人奖：每个学科类别将根据选手总得分评出特等奖 1 名、一等奖 3 名、二等奖 6 名、三等奖 10 名，由市教卫工作党委、市教委、市总工会颁发获奖证书。

对获得特等奖且符合条件的选手，按照有关规定适时推荐申报相关荣誉。

上海唐君远教育基金会和上海教育发展基金会为本届竞赛获奖教师提供奖金资助。

集体奖：对竞赛开展过程中，活动覆盖面大、教师参与度高、组织工作出色的单位颁发优秀组织奖若干。请各校在校内初赛结束后，及时将本校竞赛总结报告（附校内初赛PDF版通知）上报至竞赛系统，总结报告须包括校内选拔赛赛事体系和规模（参赛教师人数）、校内各级赛事覆盖面、本校竞赛活动的特点和成效等。未举办校内初赛的、未报送校内竞赛总结报告的、市级决赛未按时报名和提交材料的、选送的市级决赛选手存在师德师风问题等违反竞赛纪律的单位，不能参评优秀组织奖。

## 六、决赛的参赛和工作要求

（一）严把师德师风关。各高校应对所推荐选手的师德师风严格把关，依据参赛对象条件要求选拔优秀选手参赛。

（二）坚持“上好一门课”理念，遵循教学规律。参赛选手应深刻理解和践行“上好一门课”理念，根据课程教学内容灵活采取多种方式进行教学，严禁套用相同模式完成所有教学设计。各高校应对本校参赛选手的竞赛进行严格审核和把关，对于出现违规违纪行为，决赛评委会将按程序处理。

（三）严格按时间报名和报送材料。请各高校和参赛选手

严格按照规定执行。未按时组队报名的，将视作集体放弃参赛资格；未按时提交竞赛材料的，将视作选手放弃参赛资格。

## 七、注意事项

本通知未尽事宜将以补充通知形式予以明确，本次竞赛活动信息通过上海市教育工会官网（<https://www.shsjygh.org.cn>）及微信公众号“上海市教育工会”“教师博雅”发布。

- 附件：1. 第七届上海高校青年教师教学竞赛组委会和办公室成员名单
2. 第七届上海高校青年教师教学竞赛暨第八届全国高校青年教师教学竞赛选拔赛实施方案
3. 第七届上海高校青年教师教学竞赛参赛选手推荐表



附件 1

## 第七届上海高校青年教师教学竞赛 组委会和办公室成员名单

### 一、竞赛组委会

#### 主任:

桂晓燕 上海市总工会副主席  
张艳萍 上海市教育工会主席  
赵 震 上海市教委副主任  
叶霖霖 上海市教委副主任

#### 副主任:

曹宏亮 上海市总工会基层工作部部长  
杨海燕 上海师范大学党委副书记、工会主席  
朱 姝 上海市教育工会常务副主席  
于希嘉 上海市教委人事处处长  
杨 颀 上海市教委高教处处长  
张 伟 上海唐君远教育基金会秘书长  
王明复 上海市教育发展基金会理事长助理

#### 委员:

董凌云 上海市总工会基层工作部副部长  
马建超 上海市教委职教处处长  
朱 敏 上海市教委德育处处长  
柏 丹 上海市教委人事处副处长

孙 勇 上海市教委高教处副处长  
李 凤 上海师范大学工会常务副主席  
焦丽佳 上海市教育工会办公室主任

## 二、竞赛组委会办公室

### 主任:

张艳萍（兼）

### 副主任:

朱 姝 李 凤 焦丽佳

### 成员:

市教育工会、市教委相关处室及承办、协办单位工会、职能部门有关同志。

## 附件 2

# 第七届上海高校青年教师教学竞赛暨 第八届全国高校青年教师教学竞赛选拔赛 实施方案

### 一、组织领导

成立竞赛组委会，负责竞赛事项的全面领导，下设办公室、决赛评审委员会、决赛监督委员会，办公室设在上海市教育工会。

### 二、决赛时间及地点

拟于 3 月 27 日-3 月 29 日，在上海师范大学举行“第七届上海高校青年教师教学竞赛”（比赛时间、地点另行通知）。

拟于 4 月 4 日，组织人文科学、社会科学、自然科学基础学科、自然科学应用学科、医学学科和思想政治理论课专项的前四名参加第八届全国高校青年教师教学竞赛选拔赛（比赛时间、地点、赛程安排另行通知）。

### 三、决赛学科

决赛学科分设七个组别：

第一组：人文科学（含 01 哲学、05 文学、06 历史学）；

第二组：社会科学（含 02 经济学、03 法学、04 教育学、12 管理学、13 艺术学）；

第三组：自然科学基础学科（含 07 理学）；

第四组：自然科学应用学科（含 08 工学、09 农学）；

第五组：医学学科（含 10 医学）；

第六组：思想政治理论课专项；

第七组：高职高专综合学科。

#### 四、参赛名额分配

每个本科院校最多可推荐 6 名（独立设置的医学类本科院校总参赛名额 8 名），其中：高校人文科学、社会科学、思想政治理论课专项可各推荐 1 名；自然科学基础学科及自然科学应用学科共可推荐 2-3 名；医学院校医学类专业的参赛名额，复旦大学医学院、上海交通大学医学院、上海中医药大学、上海健康医学院、中国人民解放军海军军医大学可分别推荐 4-5 名，同济大学医学院、华东师范大学医学与健康研究院、上海大学医学院可分别推荐 1-2 名。协办单位增加一个推荐名额。

高职高专类学校可选择高职高专综合学科推荐 1-2 名、其他学科类别各推荐 1-2 名，共计最多 3 名参加教学竞赛。本科院校中，设专科专业的（以当年招生简章为准），可推荐 1 名参加专科组竞赛（总参加人数不能超过 6 名）。

#### 五、决赛内容及计分办法

决赛坚持“上好一门课”理念，设置教学设计、课堂教学、教学反思三部分竞赛内容。决赛总分为 100 分，教学设计、课堂教学、教学反思三部分分值分别为 20 分、75 分、5 分（具体评分细则分别见附件 2-1，2-2，2-3）。

（一）教学设计。教学设计是指以 1 个学时为基本单位对教学活动的设想与安排。主要包括课程名称（注明对应的参赛课程大纲章节）、教学指导思想、内容分析、学情分析、教学目标与教学重难点、教学过程设计等。

选手需准备参赛课程 16 个学时的教学设计方案，每个学时的教学设计方案注明对应的参赛课程大纲章节。评委将对整套

教学设计方案进行打分。

(二) 课堂教学。课堂教学规定时间为 20 分钟。评委主要从教学内容、教学组织、教学语言与教态、教学特色四个方面进行评审。选手需准备参赛课程 16 个学时相对应的 16 个课堂教学节段的 PPT, 课堂教学内容要与提交的教学设计内容对应一致。

(三) 教学反思。课堂教学环节结束后, 结合本节段课堂教学实际, 从教学理念、教学方法和教学过程三方面着手, 现场进行 5 分钟的教学反思, 要求思路清晰、观点明确、联系实际、表达流畅, 做到有感而发, 不允许携带任何书面或电子等形式的资料。

(四) 计分方法。评委评分实行实名制。选手的每部分得分为去掉一个最高分和一个最低分后的平均分, 竞赛得分为三部分得分之和。人文科学、社会科学、思想政治理论课专项、自然科学基础学科、自然科学应用学科和医学学科组的前四名以第一轮竞赛成绩占 40%、第二轮国赛选拔赛总成绩占 60% 的方式计总分, 第五名以后的选手成绩以竞赛成绩的综合分数计分。

高职高专综合学科组以竞赛成绩的综合分数计分。

为确保比赛的公平公正, 对在决赛过程中出现赛事违纪违规行为的选手, 将在其总得分中予以扣分处理(扣分规定见附件 2-4)。

## 六、决赛报名及竞赛材料提交

(一) 组队报名。以各高校为单位组队参加竞赛, 3 月 2 日-3 月 4 日, 参赛选手通过上海市教育工会官网首页报名链接提交参赛信息, 各高校通过青教赛竞赛系统审核选手报名信息,

审核无误后提交完成竞赛正式报名。系统将自动生成《第七届上海高校青年教师教学竞赛参赛选手推荐表》，各高校盖章后，在竞赛系统中上传 PDF 扫描件。请确保选手报名材料完整、准确。（参赛选手报名推荐表见附件 2-5）。

（二）竞赛材料提交。3 月 7 日-3 月 9 日，参赛选手通过竞赛系统提交电子版竞赛材料，网络系统地址和提交事项等另行通知。

竞赛材料一经提交，不得进行更改或调换。逾期未报送者，视作放弃参赛资格。竞赛材料具体包括以下内容：

1. 教学大纲。主要包含课程名称、基本信息（课程性质、学时数、学分、学生对象）、课程简介、课程目标、课程内容与教学安排、课程评价、建议阅读文献等要素。

2. 教学设计。16 个学时的教学设计方案及相对应的教学节段目录（格式参照附件 2-6），格式为 PDF 文档通用格式。选取的 16 个教学节段必须涵盖该课程 2/3 以上的章节。

3. 课堂教学节段 PPT。与 16 个学时教学设计方案相对应的 16 个课堂教学节段的 PPT，格式为 Powerpoint 演示文稿 16:9 大小，分辨率为 1600\*900。选手须将课堂教学节段 PPT 和相关音频、视频文档等辅助材料一并上传。

竞赛材料正文一级标题用 3 号黑体加粗；二级标题用 4 号黑体加粗；三级标题用小 4 号黑体加粗。正文内容用小 4 号宋体，1.5 倍行距。

## 七、决赛设备配置

### （一）计算机

1. 系统版本：Win11 专业教育版；

2. 处理器: Intel(R) i7-13700 5.2GHz;
3. 存储设备规格: M.2512GB Class 25 PCIe NVMe
4. 内存(RAM): 16GB;
5. 系统类型: 64 位操作系统;
6. 应用软件版本: office2021, 支持 PDF 格式; WPS 最新版(无会员登陆状态);
7. 播放器: VLC media player

## (二) 投影机

型号为爱普生 CB-1485Fi

## (三) 翻页笔

型号为得力 (deli) 黑色 2802

## (四) 其他

投影仪自带的白板长 2 米, 高 1.25 米; 白板两侧为有磁性的深绿色黑板, 长 1.7 米, 高 1.2 米。赛场内提供白色及多色粉笔。

赛前组委会将开放竞赛场地, 供选手试用设备和熟悉比赛环境(具体事宜另行通知)。

## 八、有关说明

(一) 选手参赛课程的实际学分要求不得少于 2 个学分(含 2 个学分); 参赛课程须为近三学年选手连续主讲的教学课程。

(二) 选手参赛次序在赛前领队会议上由组委会抽签确定。

(三) 比赛当天, 选手现场抽签确定本人参赛的具体课堂教

学节段。

(四)根据各自参赛课程需要,选手可携带教学模型、挂图等教具,翻页器、黑板、粉笔等由组委会统一提供;

(五)课堂教学采取“无生教学”现场授课的形式,并全程网络直播,视频版权归组委会所有。

## 九、联系方式

组委会办公室联系地址:上海市陕西北路500号1号楼上海市教育工会办公室。联系人及电话:焦老师,021-62530780, E-mail: bgs@shsjygh.org.cn。

上海师范大学联系地址:桂林路100号,联系人及电话:沈老师,021-64322206, 13681812207, E-mail: qjszy10@emai.shun.edu.cn。

- 附件: 2-1 第七届上海高校青年教师教学竞赛教学设计评分细则  
2-2 第七届上海高校青年教师教学竞赛课堂教学评分细则  
2-3 第七届上海高校青年教师教学竞赛教学反思评分表  
2-4 第七届上海高校青年教师教学竞赛决赛违纪违规处理办法  
2-5 第七届上海高校青年教师教学竞赛参赛选手推荐表  
2-6 第七届上海高校青年教师教学竞赛教学节段目录(范例)

附件 2-1

## 第七届上海高校青年教师教学竞赛 教学设计评分细则

项目	评测要求	分值 (20)	得分
教学 设计 方案 (20分)	紧密围绕立德树人根本任务，体现课程思政要求。	2	
	符合教学大纲，内容充实，反映学科前沿。	4	
	教学目标明确、任务清晰。	4	
	准确把握课程的重点和难点，针对性强。	4	
	教学进程组织合理，方法手段运用恰当有效。	4	
	文字表达准确、简洁，阐述清楚。	2	
评委 签名		合计 得分	

注：评委评分可保留小数点后两位。

附件 2-2

## 第七届上海高校青年教师教学竞赛 课堂教学评分细则

项目	评测要求	分值 (75)	得分	
课堂教学 (75分)	教学内容 (30分)	贯彻立德树人的根本任务，突出课程思政。	6	
		理论联系实际，符合学生的特点。	6	
		注重学术性，内容充实，信息量充分，渗透专业思想，为教学目标服务。	6	
		反映或联系学科发展新思想、新概念、新成果。	3	
		重点突出，条理清楚，内容承前启后，循序渐进。	9	
	教学组织 (30分)	教学过程突出以学生为中心，安排合理，方法运用灵活、恰当，教学设计方案体现完整。	10	
		启发性强，能有效调动学生思维和学习积极性。	10	
		教学时间安排合理，课堂应变能力强。	3	
		熟练、有效地运用多媒体等现代教学手段。	4	
		板书设计与教学内容紧密联系、结构合理，板书与多媒体相配合，简洁、工整、美观。	3	
	语言教态 (10分)	语言清晰、流畅、准确、生动、发音标准，语速节奏恰当。	5	
		肢体语言运用合理、恰当，教态自然大方。	3	
		教态仪表自然得体，精神饱满，亲和力强。	2	
	教学特色 (5分)	教学理念先进、风格突出、感染力强、教学效果好。	5	
	评委签名		合计得分	

注：评委评分可保留小数点后两位。

附件 2-3

## 第七届上海高校青年教师教学竞赛 教学反思评分表

选手编号:

项目	评测要求	分值 (5)	得分
教学 反思 (5分)	从教学理念、教学方法、教学过程三方面着手，做到实事求是、思路清晰、观点明确、表达流畅，有感而发。	5	
评委签名		合计得分	

注：评委评分可保留小数点后两位。

## 第七届上海高校青年教师教学竞赛 决赛违纪违规处理办法

1. 教学设计和课堂教学节段 PPT 中出现选手姓名、所属学校等个人信息泄露的，酌情扣 0.1-2 分。其中：泄露信息数量在 1-10 个的扣 0.1 分；数量在 11-20 个的扣 0.5 分；数量在 21 个及以上的扣 1 分；存在驳回修改后仍有再犯行为的，扣 2 分。

2. 教学设计和课堂教学节段 PPT 中，地图中存在横图、竖图使用不当、不规范的，扣 1 分；存在领土、九段线缺失等主权相关问题的，扣 2 分。

3. 教学展示过程中出现选手姓名、所属学校等个人信息泄露的，个人信息泄露次数在 1-2 次的扣 0.5 分；3 次及以上的，扣 2 分。

4. 违反竞赛纪律，酌情扣 0.5-2 分，情节特别严重的，取消选手参赛资格。

5. 对于参赛课件知识点角度单一，课件内容和结构逻辑高度雷同、高度集中，侵犯他人知识产权成果等违反教学规律行为的，将由评委会视情况予以扣分处理。情节特别严重的，取消选手参赛资格。

6. 教学设计和课堂教学过程中，选手阐释、讲解存在政治立

场与意识形态问题的，取消参赛资格。

7. 其他违纪违规情况。

违纪违规情况经决赛评审委员会认定后予以处理。

附件 2-5

## 第七届上海高校青年教师教学竞赛 参赛选手推荐表

姓名		性别		最高学历		照片
出生年月		职称		最高学位		
毕业学校		参加工作时间				
身份证号						
工作单位		联系电话				
参赛学科				组别		
学习工作 简历 (大学开始)						
2023-2026 学年 主讲课程情况						

<p>发表教学 论文著作</p>	
<p>主持、参与教学 改革项目</p>	
<p>教学和教书 育人获奖情况</p>	
<p>所在高校 工会意见</p>	<p style="text-align: center;">盖章 2026年 月 日</p>
<p>所在高校 意见</p>	<p style="text-align: center;">盖章 2026年 月 日</p>

## 第七届上海高校青年教师教学竞赛 教学节段目录（范例）

《计算机科学导论》教学大纲中基本教学内容分为四大模块，分别为“计算思维”、“数据思维”、“智能思维”、“前沿应用”，共 22 个章节，此次教学设计节选自 16 个章节。

1. 深度优先搜索，选自第一模块“计算思维”中的第二章“搜索算法”
2. 广度优先搜索，选自第一模块“计算思维”中的第二章“搜索算法”
3. 归并排序算法，选自第一模块“计算思维”中的第三章“排序算法”
4. 生产调度算法，选自第一模块“计算思维”中的第四章“调度算法”
5. 最短路径算法，选自第一模块“计算思维”中的第五章“图算法”
6. 图灵机，选自第一模块“计算思维”中的第六章“计算复杂性”
7. 数据库查询，选自第二模块“数据思维”中的第一章“数据库”

8. 数据索引 B+树, 选自第二模块“数据思维”中的第二章“数据索引”

9. 关联规则挖掘, 选自第二模块“数据思维”中的第三章“数据挖掘”

10. K-Means 算法, 选自第二模块“数据思维”中的第四章“聚类算法”

11. 决策树算法, 选自第二模块“数据思维”中的第五章“分类算法”

12. 多层感知机, 选自第三模块“智能思维”中的第一章“机器学习”

13. 卷积神经网络, 选自第三模块“智能思维”中的第二章“深度学习”

14. 图像分类, 选自第三模块“智能思维”中的第三章“计算机视觉”

15. 图像目标检测, 选自第三模块“智能思维”中的第四章“计算机视觉应用”

16. 人体姿态估计, 选自第三模块“智能思维”中的第四章“计算机视觉应用”

---

抄送: 上海教育发展基金会、上海唐君远教育基金会

上海市教卫工作党委办公室

2026年1月8日印发

---